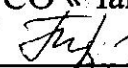


«Утверждаю»:
Директор
ГКУ СО «Чапаевский СРЦН»

А.А.Трясунова
«09» 01 2019 г
Приказ № 109 от 09.01.19 г

**План воспитательно-образовательной деятельности
по направлению
«Формирование здорового образа жизни»
на 2019 год**

Цель: создание условий для формирования и развития социально-адаптированной личности, способной противостоять жизненным трудностям, негативным факторам жизни, сознательно относящейся к своему здоровью, имеющей потребность вести здоровый образ жизни.

Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры, закаливания;
- Формирование потребности в здоровом образе жизни, личной ответственности за своё здоровье;
- Формирование негативного отношения к вредным привычкам;
- Формирование навыков сопротивления стрессу.

Месяц	Тема мероприятия
Январь	Спортивно-развлекательное мероприятие "Зимние забавы"
	Спортивно-развлекательное мероприятие: "Богатырские потешки"
Февраль	Спортивно-развлекательное мероприятие: "Бойцы-молодцы"
	Всероссийский урок: "Твоя безопасность в весенний период"
Март	Спортивно-развлекательное мероприятие: "Матрёшкин хоровод"
	Всемирный день борьбы против туберкулеза
Апрель	Всемирный день здоровья
	Спортивное развлечение "Весёлые старты"
Май	Игра-соревнование юных велосипедистов: "Я и мой железный конь"
Июнь	Спортивное развлечение "Казачьи забавы"
	День медицинского работника
Июль	Спортивно-развлекательное мероприятие: "Иван Купала"
	«Всемирный день борьбы с гепатитом»

Август	День физкультурника
Сентябрь	Всероссийский урок: "Опасные ситуации в повседневной жизни"
	Кросс "Осенний марафон"
Октябрь	Конкурс рисунков и плакатов "Мы за здоровый образ жизни"
	Всемирный день мытья рук
	Спортивно-развлекательное мероприятие "Сильный, ловкий, смелый"
	«Эстафета "Весёлые старты"
Декабрь	День борьбы со СПИДом
	Всероссийский урок: "Меры безопасности в зимний период времени"
	Спортивно-развлекательное мероприятие: "Эх, ты зимушка, зима"